

Мастер-класс: Пишем эссе по ЕГЭ на максимум. Полный гайд по структуре, клише и ловушкам

ЕГЭ по английскому языку меняется, но одно остается неизменным: **эссе (задание 38)** — это квинтэссенция ваших знаний. Это не просто сочинение «на вольную тему». Это строгое письменное высказывание с элементами рассуждения, которое оценивается по 14 критериям.

Как научиться писать его быстро, грамотно и без потери баллов? Используйте «метод конструктора». У вас есть готовые блоки, вам нужно лишь соединить их логическими скрепками и наполнить своими мыслями.

Давайте разберем идеальный шаблон, который подходит под любую тему.

Часть 1. Анатомия эссе: 5 обязательных абзацев

Ваше эссе — это стройная конструкция. Она не терпит лишнего. Запомните идеальную схему:

1. **Вступление (Introduction).** Перефразируем тему и ставим проблему/вопрос.
2. **Мнение с аргументами (Your opinion).** 2-3 развернутых аргумента «ЗА».
3. **Противоположная точка зрения (Opposing view).** Говорим, что есть и другое мнение (1 аргумент).
4. **Контраргумент (Counterargument).** Объясняем, почему оппоненты не правы (почему наш аргумент сильнее).
5. **Заключение (Conclusion).** Подводим итог, возвращаясь к теме.

Важно: Никаких лишних абзацев! Только эти пять. Перескакивать с мысли на мысль нельзя.

Часть 2. «Джентльменский набор»: Универсальные клише для каждого абзаца

Эксперты проверяют эссе очень быстро (около 3-4 минут). Им нужны маркеры — «указатели», по которым видно логику. Используйте эти фразы-шаблоны.

1. Вступление (Introduction)

Здесь нельзя переписывать тему слово в слово. Покажите, что вы умеете перефразировать.

- Nowadays, the issue of **[тема]** is a highly debatable one.
- There is no doubt that **[тема]** plays an essential role in our life.
- In this essay, I will examine this issue and give my point of view.

2. Ваше мнение (Opinion + Reasons)

Не пишите «I think» 5 раз подряд. Используйте синонимы.

- In my opinion, **[тема]** has more advantages than disadvantages.
- I firmly believe that...

- Personally, I strongly feel that...
- To begin with, it is widely known that... **(Первый аргумент)**
- Furthermore, it should be taken into consideration that... **(Второй аргумент)**
- Finally, what I mean by this is that... **(Третий аргумент)**

3. Противоположное мнение (Opposing view)

Покажите, что вы видите проблему с разных сторон. Это повышает балл.

- However, there exists another point of view on this issue.
- Nevertheless, some people hold a completely different opinion.
- They claim that...

4. Контраргумент (Counterargument)

Самый сложный абзац. Нельзя просто сказать «они глупые». Нужно объяснить, почему их аргумент слабее.

- Personally, I cannot agree with this opinion because...
- Despite my respect for the opposing view, I still believe that...
- This argument seems unconvincing due to the fact that...

5. Заключение (Conclusion)

Коротко и ясно. Обобщаем всё сказанное.

- In conclusion, I would like to stress that...
- To sum it up, there are different views on this issue, but I am convinced that...
- All things considered, I believe that...

Часть 3. Разбор «живого» примера

Давайте напишем эссе по гипотетической, но очень популярной теме:

«Doing sports is the best way to combat stress».

(Занятие спортом – лучший способ борьбы со стрессом).

Вступление:

Nowadays, our life is full of pressure and anxiety. **There is no doubt that** finding effective ways to cope with stress is essential for everyone. **In this essay, I will examine** whether physical activity is the most efficient method of dealing with it.

Мнение + Аргументы (Я согласен, что это ЛУЧШИЙ способ):

In my opinion, sport is indeed the number one stress reliever. **To begin with**, physical exercise stimulates the production of endorphins, often called the 'happiness hormones', which naturally improve a person's mood. **Furthermore**, playing sports helps to distract the brain. When you are running or swimming, you simply stop thinking about work problems and focus entirely on your physical condition.

Противоположное мнение:

However, some people hold a completely different opinion. They claim that alternative

methods, such as listening to music or watching movies, are much more relaxing and require less effort.

Контраргумент (Почему спорт все же лучше):

Despite my respect for this point of view, I still believe that these activities are only a temporary escape. They do not remove the feeling of anxiety; they just hide it for a while. Sport, on the contrary, removes the stress chemicals and makes the body stronger, which helps to resist stress in the long run.

Закключение:

To sum it up, there are various ways to handle stress. **However, I am convinced that** sport is the most powerful and beneficial tool for this purpose, as it solves the problem biologically, not just psychologically.

Часть 4. Лексика: Kill Words и Save Words

Чтобы получить высокий балл за лексику, нужно показать *словарный запас*.

Стоп-слова (убойщики баллов):

- **Bad / Good.** Замените на: *harmful / beneficial, crucial, essential, negative/positive*.
- **People.** Слишком общо. Замените на: *individuals, society, the younger generation, opponents/supporters*.
- **Many / Much.** Замените на: *a great deal of, a variety of, numerous*.

Полезные фразы для логики (Linkers):

Не используйте только *and* или *but*.

- *As a result, Consequently* (В результате).
 - *Therefore* (Таким образом).
 - *Moreover, Furthermore* (Более того).
-

Часть 5. Чек-лист: Проверь себя за 3 минуты до сдачи

Когда эссе написано, у вас есть 5 минут на проверку. Не ищите грамматические ошибки вслепую, пройдите по списку:

1. [✓] **Объем.** 200–250 слов? (Если 180 – снизят балл, если 275 – отрежут).
2. [✓] **Структура.** Точно 5 абзацев?
3. [✓] **Парафраз.** Во вступлении я перефразировал тему, а не скопировал?
4. [✓] **Аргументы.** В абзаце с моим мнением 2–3 аргумента, а не 1 растянутый?
5. [✓] **Контраргумент.** Есть ли фраза, показывающая, что я не согласен вежливо?
6. [✓] **Логика.** Везде стоят слова-связки (However, Furthermore, In conclusion)?

Бонус-совет:

Не пытайтесь написать гениальное философское эссе. На ЕГЭ ценятся *структура* и *отсутствие ошибок*, а не глубина мысли. Пишите проще и чище – так вы наберете максимум баллов.

